



Pokyny 11. tréninku Pražské MTBO ligy 2019 Sedlec – čtvrtek 20.6.

To podstatné z Rozpisu:

- Přihlášky do půlnoci 19.6.
- Start je možný od 16:30
- Cíl se uzavírá ve 21:00
- Centrum: Hospoda v Sedleci (<https://mapy.cz/s/3rVXg>)
- Parkování možné na návsi a v okolí hospody. Místa na parkování je hodně.
- Za hospodou je dětské hřiště

Tratě:

Ligová – single: nemám kamarády a pojedu sám

Ligová – double: mám kamaráda a dáme si to na férovku (píšu jméno kámoše do poznámky)

Ligová – triple: mám mnoho kamarádů a chci jim to všem ukázat (píšu jména do poznámky)

Juniorská: **ideální varianta pro děti, které se samy vrací z lesa** (juniorská trať nepřekračuje žádnou silnici, děti projedou pouze přes vesnici s téměř nulovým provozem)
Požadavek na juniorskou trať pište do přihlášek jako poznámku.

Počasí: Na čtvrtek meteorologové hlásí polojasno, během dne postupně až oblačno. Nejvyšší denní teploty 28 až 32 °C.

Kudy na ligu:

- na kole podle Vltavy z Troji do Klecan a Sedlece (13km)
- na kole od metra C Střížkov-Zdiby-Sedlec (9km)
- autem po D8, 1km z exitu č. 1

Mapa Beckov, formát A3 oboustranný tisk (měřítko 1:7500) – ukázky z mapy.



Těší se na vás Partner Elit Tým – Iva Mědílková & Martin Štěňha