

# 17. Trénink Pražské MTBO ligy Ďáblice

**datum:** ÚTERÝ 1.10.2019

**prezentace** od 15:45

**start:** od 16:00 do 18:15 (v 7 bude tma...)

**terén:** příměstský les, sídliště

**centrum:** Areál zdraví - dětské hřiště Ďáblický háj <https://mapy.cz/s/dojuhupana>  
GPS: 50.1372292N, 14.4619250E

**Parkování:** přijedte na kole, metro Ládví je 10minut cesty, všude v okolí jsou modré zóny, případně je možné parkování u Kobyliště střešnice

**startovné:** Liga 70,- Děti 20,-

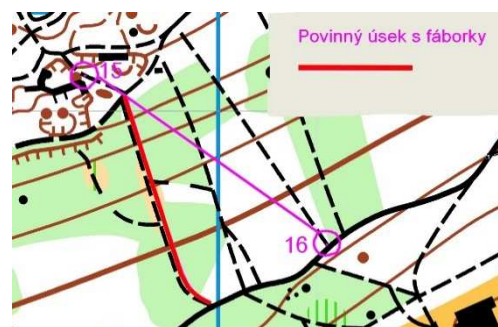
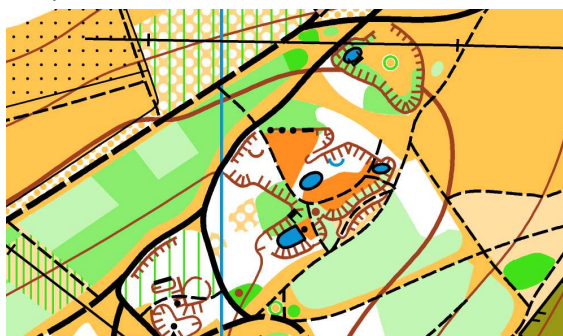
*Vítězek startovného bude věnován Michalu Břetenářovi, který je na vozíku a se kterým v létě jezdím jako doprovod na „Metrostav cyklo handy maraton“.*

*Michal by rád jezdil Český pohár na handbiku. Handbike z půjčoven však*

*nesplňuje podmínku pro start na těchto soutěžích. Bohužel tato sranda něco stojí a proto Michal požádal Konto Bariéry o založení veřejné sbírky. Zde je jeho příběh: <https://www.kontobariery.cz/Pribehy/Komu-muzete-pomoci/Handbike-pro-Michala>*



**mapa:** Ládví 1:7500, formát A4 oboustranná, **síjdné jsou oranžové louky, na trase bude povinný úsek, který bude v mapě vyznačen červenou čarou a v lese fáborcky!** V lese je spousta malých pěšin, které nemusí být v mapě.



**ražení:** **průkazka + kleště a na sídlišti voskovky.** Kontroly budou označeny **bílo-černou Čertovskou páskou.**  
**V průkazce je nutné označit průjezd kontrolou do políčka se stejným číslem jako má kontrola.**

**trať:** odhadem 30-40 min. pro vítěze, jedna pro všechny, možno zkrácení = komu bude chybět kontrola, bude zařazen za posledního se všemi kontrolami atd... ""

pro děti bude přichystaná dětská trať, která bude po cestách Ďáblického háje mimo komunikace. Čeká je také malá odměna 😊

**přihlášky:** na webu <http://www.mtboliga.cz> do pondělí 30.9.2019 12:00 poté SMS 608 313 138 - Dana Rypáčková. Děti uveďte v poznámce.

**občerstvení:** možná něco na místě nebo hospody v okolí

Každý účastník bere svým přihlášením na vědomí, že se jedná pouze o měřený trénink, nikoli závod a veškerá rizika jsou na jeho odpovědnost, s čímž souhlasí svou přihláškou.

**Upozornění:** Jedná se o měřený trénink, koná se za plného provozu města, vesnic, silnic, polí a příměstského lesa, buďte ohleduplní k obyvatelům i důchodcům s psíky. Pořadatel na sebe nebere zodpovědnost za případné škody/újmny způsobené účastníky. Závodí se podle platných pravidel MTBO, cyklistická přilba je povinná. Dávejte pozor úplně všude, neubližujte chodcům ani motoristům.

Přihlášením se na tento trénink každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů a to v podobě přihlášky, startovky a výsledků na webu Pražské MTBO ligy.