

# Mrazírny Sedlec

## 13. trénink Pražské MTBO ligy 2020

### Rozpis

<b>Datum:</b>	čtvrtek 17. 9. 2020
<b>Start:</b>	intervalový podle příchodu, otevřen od 16.30 do 18.30, sběr začne po 19.00 bez ohledu na závodníky na trati (západ slunce 19.10)
<b>Trať:</b>	delší sprint do vrchu, čas vítěze 30 minut 5,4 km / 20 k – jedna pro všechny, pevné pořadí kontrol Junior Trophy / dětská trať – 2,4 km / 8 k
<b>Mapa:</b>	Baba na ledu, A4, 1:7500, e=5m, 2015, mírná revize a doplnění září 2020 <b>mapa bude oboustranná</b>
<b>Terén:</b>	zástavba, brownfieldy, louky, les – v prudké stráni nad Vltavou a náhorní plošina, mix silnic, širokých cest, singlů a schodů
<b>Kontroly:</b>	ražení SportIdent SIAC (bezkontaktní) půjčení čipu za 50 Kč (pište do přihlášky)
<b>Centrum:</b>	dětské hřiště Na Rybářce + start a cíl tamtéž <a href="https://mapy.cz/s/mujeruloho">https://mapy.cz/s/mujeruloho</a>
<b>Doprava:</b>	ideálně na kole, lze dobře dojet vlakem dolů pod kopec. K příjezdu přes prostor závodu používejte jenom značené cyklotrasy / silnice (zejména zespoda – jeďte po Kamýčké, je tam cyklopruh, nikoli sadem nad Mrazírnami, z Dejvic využijte Lysolajské údolí – je tam menší provoz).
<b>Parkování:</b>	na vlastní pěst
<b>Občerstvení:</b>	na místě budou dvě basy piv k zakoupení (pokud bude hezky)
<b>Mytí kol i závodníků:</b>	pořadatel nezajišťuje
<b>Přihlášky:</b>	do středy 16. 9. 2020, 10:00 přes přihláškový systém mtboliga.cz, na místě do počtu volných map (jen pár kousků, případně recyklace)
<b>Výsledky:</b>	na webu mtboliga.cz, průběžné snad na shromaždišti
<b>Startovné:</b>	80 Kč / Junior Trophy zdarma
<b>Pořádá:</b>	Markéta a František, <a href="mailto:moskyt@rozhled.cz">moskyt@rozhled.cz</a> , 776 059 005

Jedná se o měřený trénink, nikoli oficiální závod, koná se za plného provozu a zcela *na vlastní nebezpečí* účastníků. **Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škodu a újmu způsobenou účastníky / účastníkům.** Jede se podle platných pravidel MTBO, cyklistická přilba je povinná. Dávejte pozor ve sjezdech, neubližujte chodcům ani pejskařům. V okolí je množství pejskařů i výletníků, buďte ohleduplní. Značná část trati vede i zástavbou, buďte opatrní ve vztahu k motorovému provozu.