

# Mrazírny Sedlec

## 13. trénink Pražské MTBO ligy 2020

### Pokyny

- Datum:** čtvrtek 17. 9. 2020
- Start:** intervalový podle příchodu, otevřen od 16.30 do 18.30, sběr začne po 19.00 bez ohledu na závodníky na trati (západ slunce 19.10)
- Trať:** delší sprint do vrchu, čas vítěze 30 minut  
5,4 km / 20 k – jedna pro všechny, pevné pořadí kontrol  
Junior Trophy / dětská trať – 2,4 km / 8 k
- Mapa:** Baba na ledu, A4, 1:7500, e=5m, 2015, mírná revize a doplnění září 2020  
**mapa bude oboustranná – na jedné straně start až K13, na druhé je na místě K13 startovní trojúhelník a K14 až cíl**  
je použita oranžová značka pro sjízdnu oblast, jinak je jízda po louce zakázána.  
dětská trať má pouze jednostrannou mapu
- Kontroly:** ražení SportIdent SIAC (bezkontaktní)
- Centrum:** dětské hřiště Na Rybářce + start a cíl tamtéž  
<https://mapy.cz/s/mujeruloho>
- Doprava:** ideálně na kole, lze dobře dojet vlakem dolů pod kopec. K příjezdu přes prostor závodu používejte jenom značené cyklotrasy / silnice (zejména zespoda – jeďte po Kamýčké, je tam cyklopruh, nikoli sadem nad Mrazírnami, z Dejvic využijte Lysolajské údolí – je tam menší provoz).
- Výsledky:** na webu mtboliga.cz
- Startovné:** 80 Kč / Junior Trophy zdarma
- Pořádá:** Markéta a František, [moskyt@rozhled.cz](mailto:moskyt@rozhled.cz), 776 059 005

Jedná se o měřený trénink, nikoli oficiální závod, koná se za plného provozu a zcela *na vlastní nebezpečí* účastníků. **Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škodu a újmu způsobenou účastníky / účastníkům.** Jede se podle platných pravidel MTBO, cyklistická přilba je povinná. Dávejte pozor ve sjezdech, neubližujte chodcům ani pejskařům. V okolí je množství pejskařů i výletníků, buďte ohleduplní. Značná část trati vede i zástavbou, buďte opatrní ve vztahu k motorovému provozu.