

15. trénink Pražské MTBO ligy OHRADA

- Pořadatel:** Iva Mědílková a Lenka Ploutev Nováková
- Datum:** čtvrtek 1. 10. 2020
- Přihlášky:** Na stránkách www.mtboliga.cz do 30. 9. 2020 do 23:59
- Centrum:** Poblíž Volcano komplexu, ulice K Sopce – <https://mapy.cz/s/bazelasopu> 50.0449219N, 14.3431622E
- Příjezd:** Nejlépe po vlastní ose na kole (bez kola to nebude ono). Autem parkování v přilehlých ulicích dle dopravního značení, neparkujte u Volcano komplexu. Metro B – nejbližší stanice Hůrka.
- Startovné:** Vklad 80,-Kč, splatné na místě
- Čas startu:** od 16:00 do 18:00 (kontroly sbíráme po 19:00)
- Kontroly:** 20 kontrol, krabička + mlíko
- Ražení:** Elektronické –SportIdent. Bezkontaktní ražení SIAC (vzdálenost 20-40 cm). Číslo čipů pište do přihlášky, stejně tak požadavky na půjčení. Zapůjčení kontaktního čipu pro registrované členy MTBO ligy zdarma, pro neregistrované účastníky oproti záloze 1000,-. Zapůjčení SIAC čipu za poplatek 50,- (pro neregistrované účastníky záloha 1500,-). Děti budou razit kleštičkami do průkazky
- Mapa:** Prokopská ohrada, měřítko 1:10 000, mapa na formátu A4, E=5
- Terén:** Různorodý městský terén:-)))
- Trat':** 8 km vzdušně, něco jako sprintomiddle nebo middlosprint (jak kdo chce:-)
Čas vítěze cca 30-35 min
- Dětská trat':** cca 2-3 km s jedním větším kopcem dolů a nahoru, fixy + mlíko
- Výsledky:** Předběžné on-line v centru, konečné na webu ligy
- Občerstvení:** Pivo, nealko pivo, radler v centru dle možnosti pořadatelů
- Upozornění:** Jedná se o měřený trénink, nikoli oficiální závod. Trénink se koná za plného provozu a zcela na vlastní nebezpečí účastníků. **Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škodu a újmu způsobenou účastníky / účastníkům.** Jede se podle platných pravidel MTBO, cyklistická přilba je povinná. Dávejte pozor ve sjezdech, především pozor na všechny pěšiny, které vedou po krajích skalních srázů dolů do údolí. V okolí je množství pejskařů i výletníků, buďte ohleduplní. Část trati vede i zástavbou, buďte opatrní ve vztahu k motorovému provozu.
- První pomoc:** 155, 112
- Protesty:** Opovažte se, ale kdyby přeci jen, nezapomeňte na úplatek :-)
- Kontakt:** Iva Mědílková, iva.medilkova@centrum.cz, 720 366 236

Těší se na Vás Iva & Lenka