



## Rozpis 9. tréninku Pražské MTBOLigy 2023 U Zdenky (Nechánice)

**Datum:** čtvrtek 15.6.2022

**Přihlášky:** Na stránkách [www.mtboliga.cz](http://www.mtboliga.cz) do středy 14.6.2022, 23:59

**Centrum:** legenda mezi cyklistickými restauracemi U Zdenky, kde se dosyta najíte i napijete a ještě budete rádi:-) <https://mapy.cz/s/nadapumeka>  
(N 49°55.04685', E 14°32.02627')



**Příjezd:** a) na kole (přijíždějte jen po cestách vyznačených v trasách níže nebo po libovolné silnici)

od metra Háje: <https://mapy.cz/s/damekabune>

od metra Opatov: <https://mapy.cz/s/pagalacelu>

od metra Kačerov: <https://mapy.cz/s/jopagubujo>

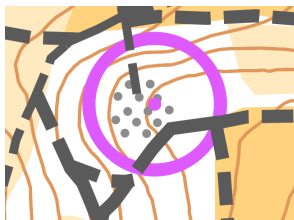
ze Smíchovského nádraží: <https://mapy.cz/s/jorotujopo>

**b) Aktuální info k dopravě (15.6.2023 v 10:00).** Jediná legální a průjezdná silnice vede z křižovatky od Mandavy přes Sulice. Zákaz vjezdu, který po cestě potkáte platí až za naším centrem v restauraci U Zdenky – trasa zde: <https://mapy.cz/s/mepenegoku> Silnice od Radlíku byla dnes ráno uzavřena.

**Parking:** Parkování pro omezený počet aut bude přímo před restaurací. Dále pak ohleduplně v ulici Lesní nebo v Nechánicích. Aktuálně se všude kolem opravují silnice. **Sledujte instrukce k dopravě na facebooku MTBO Ligy a aktuality v komentářích u tréninku.**

**Mapa:** **Formát C3 (měřítko 1:10 000), nová mapa (mapováno květen-červen 2023).** Zmapovány lesy od bývalého muničáku až do Hlubočinky ohraničené silnicí Mandava - Nechánice - Hlubočinka - Horní a Dolní Jirčany a Psáry. **Mapový prostor:** <https://mapy.cz/s/poserotaso>

Speciální mapová značka “**průjezdný les**” (pouze junioři a elita)



**Příspěvek na mapu 100,- Kč, junioři 50,- Kč, děti zdarma prostřednictvím ligového konta.**

Na místě 150,- Kč v hotovosti bez ohledu na trať.

**Start:** **Vyrazit na trať můžete v čase 16:00 – 19:30** (sběr kontrol začne v 20:00, západ slunce je ve 21:12)

**Trať:** **Ligová 12,1 vzduch, 22 kontrol,** převýšení cca. 350 metrů, vzdálenost cca 17 km  
**Juniorská 9,1 vzduch, 14 kontrol,** převýšení cca. 230 metrů, vzdálenost cca 12 km  
**Dětská 4,7 vzduch, 6 kontrol,** převýšení cca. 110 metrů, vzdálenost cca 5,5 km

**Kontroly:** Červenobílá páska

**Ražení:** Sportident v bezkontaktním režimu (20-40cm), lze razit i kontaktně. Zapůjčení kontaktního čipu zdarma, Air+ čipu za 100,- Kč (pište do přihlášek, pokud chcete půjčit čip a jaký).

**Terén:** **Les, polňačky a možná i brody.** Cesty všech možných kvalit a povrchů. Smrt asfaltu:-)

**Výsledky:** Online v centru, v pátek na webu ligy. Účastníci budou ve výsledcích seřazeni dle počtu oražených kontrol (sestupně) a dále dle dosaženého času (vzestupně).

**Upozornění:** **Trénink je ve formě individuální jízdy na kole s mapou ve volné přírodě.**

**Připravili:** Martin & Radek Lesage – Sporticus team