



## Rozpis 4. tréninku Pražské MTBO ligy 2024,

- Datum:** čtvrtek **9.5.2024**
- Přihlášky:** Na [www.mtboliga.cz](http://www.mtboliga.cz) do 8.5.2024 20:00 hod, pak 603 559 105
- Centrum:** zahrádka **Restaurace Rozmarýna**, Podléšková 61, Praha 10,
- Příjezd:** Nejlépe na kole, metro Skalka 1km, vlak Zahradní město 50m, autem parking neplacený cca 300m, jinak zóny <https://mapy.cz/s/cagakohamo>
- Mapa:** MTBO Bubáckej Lesík 1:10 000, e=5m stav 2024, rozměr A3 jednostranně, pevné pořadí kontrol. 20 kontrol, 11km vzdušně, 16km ideální postup. Čas vítěze odhadem do 45 minut (moje první mapa, snad to dá)
- Terén:** Městská zástavba a volný terén ve městě s nepravidelnou sítí cest, relativně rovinaté. V lesících doplněno značení sídel bubáků – tam nechceš, jinak neškodní. Na trase lze potkat závory a brány (vesměs nezamčené či naříznuté, vždy překonatelné). **Zákaz překonávat žel. trať mimo podjezdy.**
- Kontroly:** Fáborky (červenobílá mlíka) + krabičky
- Ražení:** Sportident bezkontaktní (20–40 cm), lze razit i kontaktně. Zapůjčení kontaktního čipu zdarma, (pište to do přihlášek)
- Start:** Vyrazit na trať můžete v čase 16:00 – 19:00 (sběr kontrol začne v 19:30, uzavření cíle 20:30 (západ slunce 20:34)
- Výsledky:** k nahlédnutí po dojezdu, další dny na webu ligy
- Příspěvek:** mapa 100,-Kč přes ligové konto. Na místě 150,-Kč cash
- Upozornění:** Trénink se koná za plného provozu. Buďte opatrní! V celém prostoru se pohybují běžci, pejskaři, bikeři a jiná havěť :-)  
Dodržujte pravidla MTBO. Helma povinná. Mějte u sebe mobil, může pomoci Vám i ostatním. Odstartováním na trať měřeného tréninku účastník souhlasí se startem na vlastní nebezpečí a odpovědnost!
- Protesty:** Dle standardu MTBO Ligy
- Pořadatel:** Sláveček Bubáků

