



## Rozpis 5. tréninku Pražské MTBOLigy 2024 Asuán

- Datum:** čtvrtek 16.5.2024
- Přihlášky:** Na stránkách [www.mtboliga.cz](http://www.mtboliga.cz) do středy 15.5.2024, 23:59
- Centrum:** Zašitá silnice u kotelny Velichovská 2255/1 (50.0406833N, 14.3427908E)
- Příjezd:** přijedte na kole, je to kousek ...
- Parking:** v blízkém okolí (zóny tu nejsou)
- Mapa:** **Asuán MTBO**, formát A3 (měřítko přizpůsobíme formátu ať na to dobře vidíte)
- Příspěvek na mapu:** ligová 80,- Kč, juniorská 50,- Kč prostřednictvím ligového konta.  
Na místě 150,- Kč v hotovosti bez ohledu na trať. Děti zdarma 10,- Kč.
- Start:** Vyrazit na trať můžete v čase 16:00 – 19:00, cíl uzavřeme ve 20:30  
(sběrač control vyrazí v 19:00 po postupu a je rychlejší ... západ slunce je ve 20:44).
- Tratě:** Ligová ?? km (vzduch), ?? kontrol (??? postup, převýšení ???)  
Juniorská, ?? km (vzduch), ?? kontrol  
Dětská ?? km (vzduch), ?? kontrol
- Délky tratí a počty kontrolu zveřejníme v pokynech.**
- Kontroly:** Červenobílá páska.
- Ražení:** Sportident v bezkontaktním režimu (20-40cm), lze razit i kontaktně. Několik kontaktních čipů k zapůjčení (požadavek pište do přihlášek).
- Terén:** Městské lesoparky s extrémně hustou sítí cest a hlubokým údolím.
- Výsledky:** Online v centru, později na webu ligy. Účastníci budou ve výsledcích seřazeni dle počtu ořazených kontrol (sestupně) a dále dle dosaženého času (vzestupně).
- Hospoda:** Třeba Pivovar Prokopák (2km z centra)

**Trénink je ve formě individuální jízdy na kole s mapou ve volné přírodě.**

Trénink pro vás připravuje Partner Elit Tým