

10. trénink Pražské MTBO ligy 2018 pro dospělé i děti



Datum: **čtvrtek 14. 6. 2017**

Centrum: Branišovská 6, 143 00 Praha 12, Točná, **Hospoda Na Točné**
<https://mapy.cz/s/1EkP0>

Start: 16:30 – 19:00 (jak kdo přijde)

Start, cíl, prezentace – vše na jednom místě.

Parkování: velmi, velmi omezené v přilehlých ulicích. Ne na hlavní Baranišovské !

Mapa: naTOČeNÁ třináctka° 1:10 000, E=5m, formát A3,

Původní mapa pro OB Valy z roku 2003(2008). V květnu 2018 zrevidována hustá síť cest a cestiček pro potřeby tréninku MTBO. Porosty, zase o rok zestárlý, ale dá se podle nich orientovat. Klasifikace cest je dle OB klíče s výjimkou náročnějších a pomalých úseků, kde byla použita tečkovaná, dle klíče MTBO. Zvláštní značka - ! - vykřičník = zvýšená opatrnost (přejezdy silnice, srázy, prudký sjezd)

Terén: Víceméně kopcovitý s hustou sítí cest a cestiček, údolí a údolíček. Občas technicky náročnější singlíky. Za mokra je nutná zvýšená opatrnost. Prostor je hojně navštěvován bikery. Při průjezdu obcí buďte ohleduplní a dodržujte pravidla silničního provozu!

Každý účastník bere na vědomí, že se jedná pouze o měřený trénink a veškerá rizika jsou na jeho plnou zodpovědnost! Děti startují na plnou zodpovědnost rodičů!

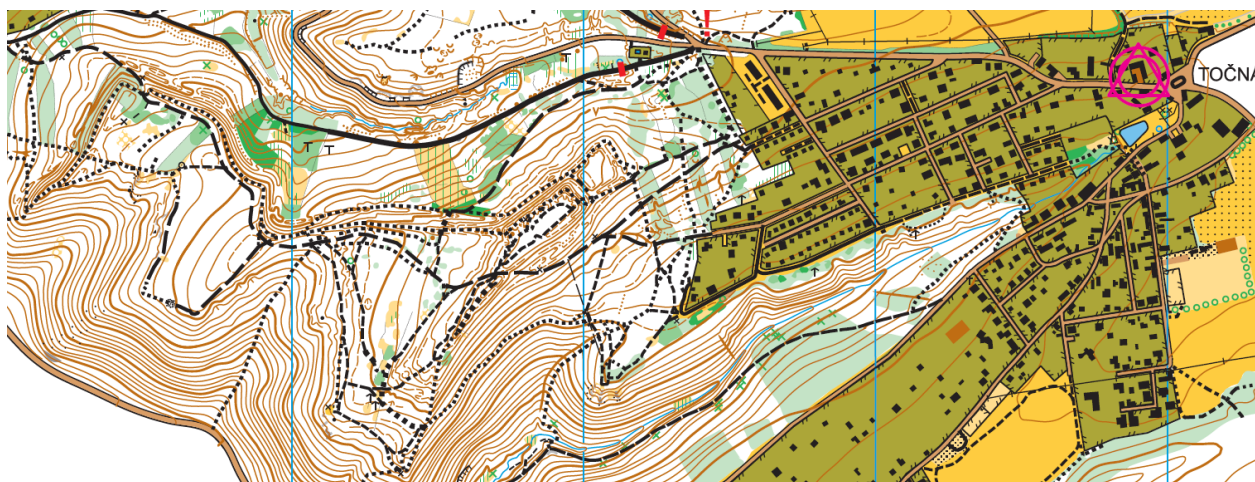
Trať: Povinné pořadí kontrol. Na jednom postupu, kde se cesta v trénu trochu ztrácí, jsou použity červené fáborky jako doplněk navigace (týká se dospělých).

Dospělí: 24 kontrol; délka trati 13 km (ideálně po cestách 15,5 km)

Děti: 8 kontrol, 3,2 km; mapa (výřez, měřítko cca 1:5 000, A4), jednoduchá trať po cestách po rovině

Ražení + kontroly: **Dospělí:** průkazka + voskovky + **žluté** fáborky

Děti: průkazka + voskovky + **červeno-bílé** fáborky



Příhlášky: Online na www.mtboliga.cz do středy 13.6.2017 do 15:00; u jména dítěte napište poznámku dítě (ne do poznámek, ty vidí jenom admin) - děti mají jinou mapu
Vklad: 50 Kč, děti 20 Kč

Výsledky: Předběžné možná na shromaždišti, konečné výsledky na webu ligy.

Komu bude chybět jedna, případně více kontrol, bude ve výsledcích zařazen za posledního se všemi kontrolami.

Občerstvení: v Hospodě Na Točné; v případě příznivého počasí bude venkovní grilování.

Pořadatelé: VIPrahlý vlk & Komanč