

POKYNY

9. trénink Pražské MTBO ligy 2019

Roztoky u Prahy

- Datum:** čtvrtek 6. června 2019
- Centrum:** Roztoky u Prahy, **Občerstvení U Šraněk**, 50.1702500N, 14.3987208E
- Pořádá:** Markéta a František, kontakt: moskyt@rozhled.cz, 776 059 005
raketamarketa@gmail.com, 602 393 058
- Přihlášky:** do středy 5. 4. 2019, 8:00 přes mtboliga.cz,
na místě do počtu volných map (jen pár kousků, případně recyklace)
- Startovné:** 80 Kč (splatné na místě)
- Start:** intervalový podle příchodu, otevřen **od 16.30 do 19.00**, ve 20:00 se sbírá,
takže komu to bude trvat spíš déle, přijďte na start dříve
- Trať:** 11,4 km, 24 kontrol, čas vítěze 50-60 min, jedna pro všechny, pevné pořadí
kontrol, je to middle tak pro M21E, takže pro někoho i long=0)
- Mapa:** **Baba Na Holičkách**, 1:10000, rozměr A4, oboustranný tisk



- Terén:** město, louky, pole, les, svah, kochací vyhlídky
- Kontroly:** fáborek a kleštičky

Příjezd:

vlakem (do Roztoky u Prahy), **přívozem** (Klecánky-přívoz II), **bus 147** (z Dejvická do Roztocká - každý druhý spoj má nosič na kolo), **na kole** (po levém břehu Vltavy), **autem** - parkovat lze přímo u shromaždiště, kdo se nevejde, tak u přívozu Klecánky je také prostor

**Občerstvení:**

Občerstvení U Šraněk

Výsledky:

na webu mtboliga.cz

Protesty:

zkusit to můžete

Obecná upozornění:

Městský a příměstský terén s velkou koncentrací chodců, cyklistů, kočárků. Buďte ohleduplní.

Jedná se o měřený trénink, nikoli oficiální závod, koná se za plného provozu a zcela *na vlastní nebezpečí a zodpovědnost* účastníků. **Pořadatel na sebe nebere zodpovědnost za případné škody/újmny způsobené závodníky.** Závodí se podle platných pravidel MTBO, cyklistická přilba je povinná. Dávejte pozor úplně všude, neubližujte chodcům ani motoristům.