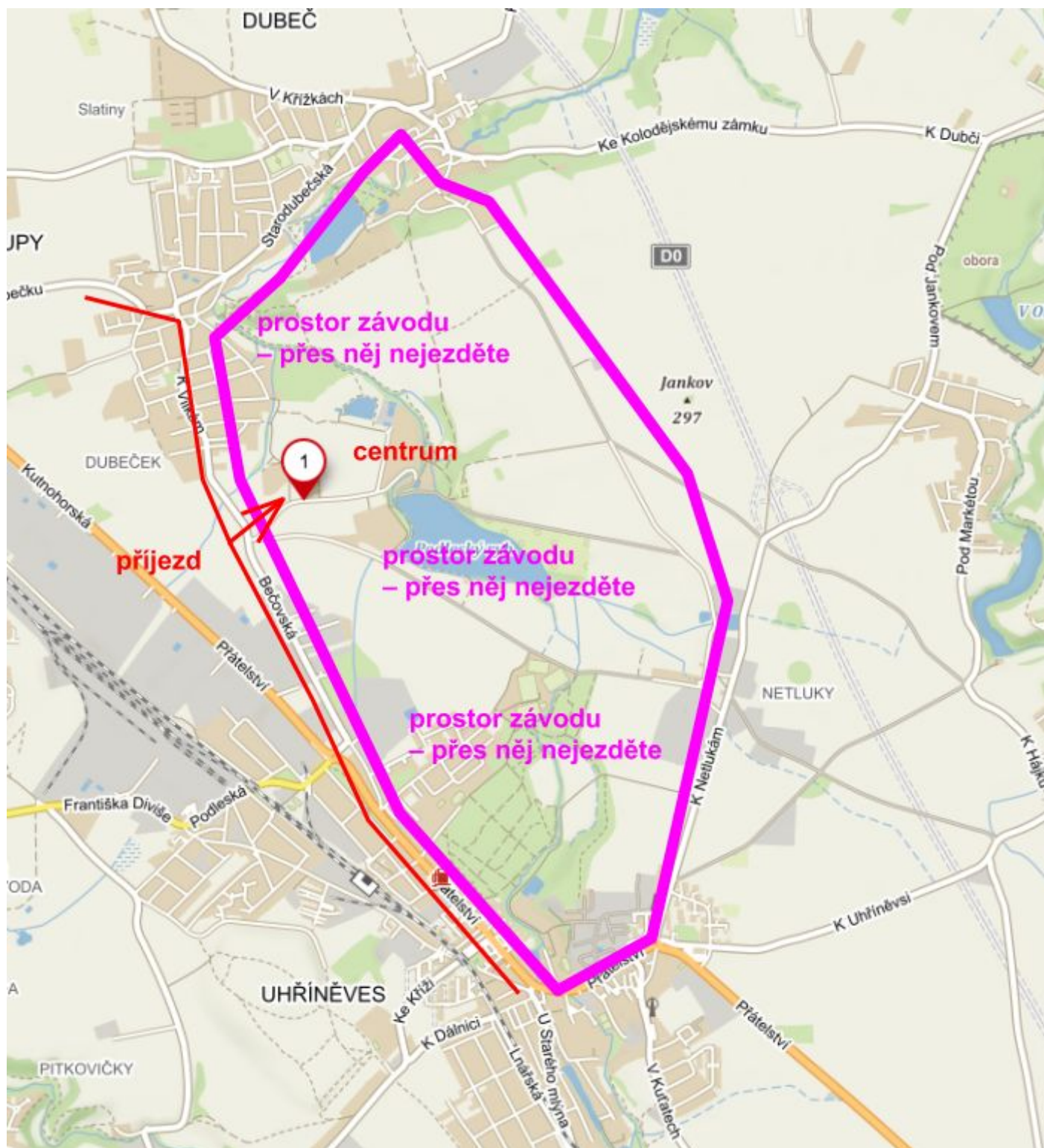


12. trénink Pražské MTBO ligy 2019

- Datum:** čtvrtek 27. 6. 2019
- Start:** intervalový podle příchodu, otevřen od 16.30 do 19.00 (později startujícím už to budem sbírat pod rukama, sbírat kontroly vyrazíme ve 20.00)
- Trať:** jedna pro všechny, cca 13 km / 30 k, pevné pořadí kontrol + několik kontrol ve volném pořadí (ty můžete sebrat kdykoliv), čas vítěze cca 50-60 minut (upřesníme v pokynech)
- Mapa:** Před hřbitovní zdí, A3, 1:10000, e=5m, ISMTBOM2010, rozšíření mapy z 2015, doplnění a revize jaro 2019
- Terén:** vesměs rovina s několika kopci, údolí potoků, rybníky, lomy, vesnice
- Ražení:** Sportident (klasický kontaktní), možnost zapůjčení čipu za 20 Kč proti záloze (1000 Kč nebo občanka).
- Centrum:** polní křižovatka mezi Dubčí a Uhříněvsí, 50.0484283N, 14.5875300E
<https://mapy.cz/s/3tGmJ>
- Doprava / příjezd:** vlakem do Uhříněvse nebo Horních Měcholup, popřípadě metro A Depo Hostivař, kdo to jinak neumí, tak autem. Nejezděte přes závodní prostor, ale ulicí Bečovská / K Vilkám.
- Parkování:** v centru lze, podél cesty od hlavní silnice
- Občerstvení:** v Dubčí hospoda, v Uhříněvsi + na trati třešně a jahody
prodej piva, buřtů a žbrďoly ze zásob pořadatele (bufet v bydlíku s grilem)
- Péče o děti:** pořadatel nezajišťuje
- Mytí kol i účastníků:** pořadatel zajišťuje v rybníku
- Přihlášky:** do středy 26. 6. 2019, 9:00 přes přihláškový systém mtboliga.cz, později mailem, na místě do počtu volných map (jen pár kousků, případně recyklace)
- Výsledky:** na webu mtboliga.cz, průběžné na shromaždišti
- Startovné:** 80 Kč, po termínu / na místě za 100 Kč
- Pořádá:** František a Míša, kontakt: moskyt@rozhled.cz, 776 059 005
- Protesty:** nelze
- Pokyny:** budou včas
- Obecná upozornění:** je to městský a příměstský terén: dávejte pozor, neubližujte chodcům, nenechte si ubližovat od aut. Budete potkávat mnoho kočárků, výletníků i cyklistů. Zejména si dejte pozor na úzkých pěšinách kolem rybníků a lomů. Jízda mimo cesty je zakázána (uvádíme do rozpisu zvláště: ano, opravdu platí pravidla MTBO a po louce se nejezdí).
Některé postupy mohou vést po silnici s mírným automobilovým provozem.



Jedná se o měřený trénink, nikoli závod, koná se za plného provozu a zcela *na vlastní nebezpečí a zodpovědnost* účastníků. **Pořadatel na sebe nebere zodpovědnost za případné škody/újmny způsobené účastníky.** Jede se podle platných pravidel MTBO, cyklistická přilba je povinná. Dávejte pozor úplně všude, neubližujte chodcům ani motoristům.