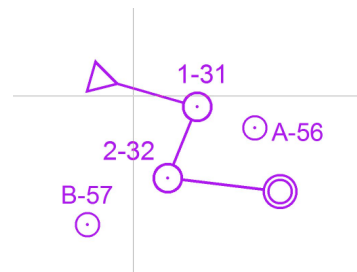


# 12. trénink Pražské MTBO ligy 2019

## POKYNY

- Datum:** čtvrtek 27. 6. 2019
- Start:** intervalový podle příchodu, otevřen od 16.30 do 19.30 (později startujícím už to budem sbírat pod rukama, sbírat kontroly vyrážíme ve 20.30),  
cíl se uzavírá ve 21.00
- Trať:** jedna pro všechny, 25 k, vzdušnou 10,2 km,  
optimálně 16 km  
pevné pořadí kontrol 1 - 17 + osm kontrol  
A-H ve volném pořadí (ty můžete sebrat kdykoliv),  
čas vítěze cca 50-55 minut  
+ dětská trať (2,8 km / 6 k, pevné pořadí)
- Mapa:** Za hřbitovní zdí a ještě dál, A3, 1:10000, e=5m, ISMTBOM2010, rozšíření  
mapy z 2015, doplnění a revize jaro 2019
- Terén:** vesměs rovina s několika kopci, údolí potoků, rybníky, lomy, vesnice
- Ražení:** Sportident (klasický kontaktní, SIAC nebude aktivní), možnost zapůjčení čipu  
za 20 Kč proti záloze (1000 Kč nebo občanka).
- Centrum:** západní břeh Podleského rybníka, 50.0467622N, 14.5932889E  
<https://mapy.cz/s/3uhQW>
- Doprava / příjezd:** vlakem do Uhřetěves nebo Horních Měcholup (cca 2 km), popřípadě metro A  
Depo Hostivař nebo metro C Háje (cca 6 km), kdo to jinak neumí, tak autem.  
Nejezděte přes závodní prostor, ale ulicí Bečovská / K Vilkám.
- Parkování:** podél silnice jižně od centra (viz mapa) – parkoviště samosběru jahod
- Občerstvení:** bydlík bufet + jahody (samosběr) + třešně (na stromě)
- Koupání:** v rybníku v centru
- Péče o děti:** pořadatel nezajišťuje
- Mytí kol i účastníků:** pořadatel zajišťuje v rybníku
- Přihlášky:** do středy 26. 6. 2019, 9:00 přes přihláškový systém [mtboliga.cz](http://mtboliga.cz), později  
mailem, na místě do počtu volných map (jen pár kousků, případně recyklace)
- Výsledky:** na webu [mtboliga.cz](http://mtboliga.cz), průběžné na shromaždišti
- Startovné:** 80 Kč, po termínu / na místě za 100 Kč
- Pořádá:** František a Míša, kontakt: [moskyt@rozhled.cz](mailto:moskyt@rozhled.cz), 776 059 005
- Protesty:** nelze



## Obecná upozornění:

je to městský a příměstský terén: dávejte pozor, neubližujte chodcům, nenechte si ubližovat od aut. Budete potkávat mnoho kočárků, výletníků i cyklistů. **Zejména si dejte pozor na úzkých pěšinách kolem rybníků a lomů.**

Jízda mimo cesty je zakázána (uvádíme do rozpisu zvláště: ano, opravdu platí pravidla MTBO a po louce se nejedí).

Některé postupy mohou vést po silnici s mírným automobilovým provozem.



Jedná se o měřený trénink, nikoli závod, koná se za plného provozu a zcela *na vlastní nebezpečí a zodpovědnost* účastníků. **Pořadatel na sebe nebere zodpovědnost za případné škody/újmny způsobené účastníky.** Jede se podle platných pravidel MTBO, cyklistická přilba je povinná. Dávejte pozor úplně všude, neubližujte chodcům ani motoristům.