

16. Trénink Pražské MTBO ligy Vítkov

- datum:** čtvrtek 26. 9. 2019
prezentace od 16:00
start: od 16:00 do 18:00 (v 7 bude tma...)
terén: park, zahrádkářská kolonie, městská džungle
centrum: Zahrádky Žižkov
<https://mapy.cz/s/pokafopoku>
GPS: 50.0908306N, 14.4672881E
- Parkování:** přijedte na kole, v omezené míře parkovišťátko na hodiny před Zahrádkama v Koněvově ulici 30kč za hod.
- mapa:** **Žižkovo voko** 1:9500, E5, formát A3-
v prostoru je nepřehledné množství schodů, mostů, nadjezdů, podjezdů, podchodů, průchodů, tunelů, soch, tanků a jiných netypických symbolů.
- ražení:** **Start a cíl budou na SI krabičku. Zbytek kontrol průkazka + kleště.** Pár čipů bude možno zapůjčit, zájemce se napíše do poznámky v přihlášce. Na koho čip nezbyde, pojedete bez něj a čas startu a cíle se mu zapíše do průkazky. **Kontroly budou označeny červenobílou výstražnou páskou. V průkazce je nutné označit průjezd kontrolou do políčka se stejným číslem jako má kontrola.**
- trať:** cca 8km vzdušně, 12km ideálně, 35-40 min. pro vítěze. Jedna pro všechny, možno zkrácení = komu bude chybět kontrola, bude zařazen za posledního se všemi kontrolami atd...

pro nejmladší kategorii **Málčik** 0-10 let bude přichystaná dětská trať, nebude měřeno. Neváhejte, a přivezte sebou i své ratolesti, je domluvena zápůjčka mapníků Autopilot <http://www.mapholders.cz/> Účast v kategorii Málčik, případně žádost zapůjčení mapníku uvádějte v poznámce přihlášek.
- přihlášky:** na webu <http://www.mtboliga.cz> do středy 25. 9. poté SMS 607270452
- startovné:** **Liga 70,- Málčik** dobrovolné
- občerstvení:** v Zahrádkách Žižkov – pivo, párek, polívka aj.

Jede se podle pravidel MTBO, takže je jízda povolena jen po cestách a plochách zakreslených mapovým symbolem 839,2 - sjízdná oblast (oranžová). Jinde je nutno kolo nést.

Každý účastník bere svým přihlášením na vědomí, že se jedná pouze o měřený trénink, nikoli závod a veškerá rizika jsou na jeho odpovědnost, s čímž souhlasí svou přihláškou.

Upozornění: Jedná se o měřený trénink, koná se za plného provozu města, vesnic, silnic, polí a příměstského lesa, buďte ohleduplní k obyvatelům i důchodcům s psíky. Pořadatel na sebe nebere zodpovědnost za případné škody/újmny způsobené účastníky. Závodí se podle platných pravidel MTBO, cyklistická přílba je povinná. Dávejte pozor úplně všude, neubližujte chodcům ani motoristům.

Přihlášením se na tento trénink každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů a to v podobě přihlášky, startovky a výsledků na webu [Pražské MTBO ligy](http://www.prazske-mtbo-liga.cz)