



Rozpis 3. tréninku Zimního Poháru MTBO 2023-2024 Tour de Prague - Točná

Trénink se koná současně s měřeným tréninkem v orientačním běhu Tour de Prague (<https://tour-de-prague.cz/2023-tocna/>). Jedinečná příležitost k dvojboji kolo-běh.

Datum: sobota 9.12.

Přihlášky: Na stránkách www.mtboliga.cz do středy 6.12.2023 23:59:59

Centrum: Hřiště u letiště Točná, Praha 4, <https://mapy.cz/s/fosopogana> (GPS 49.98735N, 14.42832E).
Na místě budu s bydlíkem, bude k dispozici nějaké drobné občerstvení a něco na zahřátí/zchlazení (pivo, birell, rum, grog, tatranka apod)

Parking: **Neparkujte v centru pokud to fakt není mega nutné.** Místa na parkování je málo, proto raději přijedte na kole. Anebo zaparkujte v Chlupicích a ten kousek dojedte na kole. Věci bude možné uložit v autě.

Mapa: **Mrazákova MegaTočná**, oboustranná, formát A3, měřítko bude upřesněno. Mapový klíč MTBO. Základem je mapa pro OB. **Příspěvek na mapu 120,- Kč lze uhradit pouze prostřednictvím ligového konta.**

Start/Cíl: Start přímo v centru. Cíl není v místě startu (jak je na na lize zvykem)
Startovat lze od 8:45 do 11:00. Cíl sbalím ve 13:30.

Tratě: **Ligová** délka a počet kontrol bude upřesněn (počítejte s delším tréninkem)
Juniorská cca poloviční

Kontroly: bude upřesněno (červenobílá páska nebo nastříkané značky)

Ražení: Retro styly ... voskovka, kleštičky ... takže si nezapomeňte jojo na uchycení kartičky. Sportident v kontaktním režimu ... takže si nezapomeňte čip. Které kontroly budou mít krabičku a které voskovku nebo kleštičky zjistíte až u kontroly :)

Terén: Les, pole, zástavba. Oblast o velikosti cca 15km²

Výsledky: Online v centru, později na webu MTBOLigy. Účastníci budou ve výsledcích seřazeni dle počtu oražených kontrol (sestupně) a dále dle dosaženého času (vzestupně) bez ohledu na trať.

První pomoc: bez pomoci

Trénink připravil: Martin Štěňha. **Mapu nám pro tento trénink zapůjčil Mrazák - děkujeme!**