



Rozpis 1. tréninku Pražské MTBOLigy 2025



Hanspaulské jednosměrky



Datum: čtvrtek 27.3.2024

Přihlášky: Na stránkách www.mtboliga.cz do středy 26.3.2025, 23:59

Centrum: Plácek u křižovatky ulic Šárecká / Na Fišerce / Matějská (50.1129139N, 14.3813367E)

Příjezd: přijedte na kole, je to kousek ...

Parking: fialová zóna (20kč/hod) nebo modrá zóna (40kč/hod), rezidenti Prahy 6 zdarma :)

Mapa: Hanspaulka MTBO, formát A3, měřítko cca 1:7500 (měřítko přizpůsobím formátu ať na to dobře vidíte, symbol 527 - olivová - bude trochu světlejší, aby lépe vyniklo označení jednosměrek).

Příspěvek na mapu: ligová 100,- Kč, juniorská 50,- Kč prostřednictvím ligového konta. Na místě 150,- Kč v hotovosti bez ohledu na trať.



Vyznačené jednosměrky v mapě odpovídají skutečnému stavu, orientovat se tedy můžete i dle svislého dopravního značení :)

Start: Vyrazit na trať můžete v čase 16:00 – 18:27, cíl bude uzavřen v 19:00. (západ slunce je v 18:27).

Trať: Ligová 7.9 km (vzduch), 22 kontrol (15.8 km nejkratší postup, převýšení 245m) Junioři mají stejnou trať jako dospělí.

Zákaz pohybu mimo zakreslené cesty a sjízdné plochy.

Dodržujte vyznačené jednosměrné cesty, platí pravidla silničního provozu. Pokud do jednosměrky vjedete, nelze se otočit ani nemůžete použít chodník a jít v protisměru. Musíte už najít jinou logickou cestu.

- Kontroly:** Červenobílá páska.
- Ražení:** Sportident v bezkontaktním režimu (20-40cm), lze razit i kontaktně. Několik kontaktních čipů k zapůjčení (požadavek pište do přihlášek).
- Terén:** **Vilová zástavba, parčíky, příměstský les. 90% asfalt, 10% rychlé cesty.**
- Výsledky:** Online v centru, později na webu ligy. Účastníci budou ve výsledcích seřazeni dle počtu oražených kontrol (sestupně) a dále dle dosaženého času (vzestupně).
- Hospoda:** Nejbližší lokál je jen přes ulici [Na Staré Faře](#)

Trénink je ve formě individuální jízdy na kole s mapou ve městě a volné přírodě.

Trénink pro vás připravuje Martin Štěňha