



## Rozpis 2. tréninku Pražské MTBOLigy 2025

### Pahorek

- Datum:** čtvrtek 10. 4. 2025
- Přihlášky:** Na stránkách [www.mtboliga.cz](http://www.mtboliga.cz) do středy 9. 4. 2025, 23:59h.
- Centrum:** u restaurace Letňanská Terasa, Štänderova 887/1, Letňany.
- Příjezd:** na kole ideál, metro Letňany nedaleko a vlak nádraží Čakovice hned vedle.
- Parking:** ulice Veselská zdarma.
- Mapa:** Kbe-Čak-Let MTBO, formát A3 oboustranně, měřítko 1:5000, e = 2,5m. Bude velký rozsah sjízdné oblasti a 3x krátký povinný postup částí Singltrailů, zbytek Singltrailů cca 95 % je pro potřeby tréninku vynecháno (projedte si je po tréninku).
- Příspěvek na mapu:** ligová 100,- Kč, juniorská 50,- Kč prostřednictvím ligového konta. Na místě 150,- Kč v hotovosti bez ohledu na trať.
- Start:** Vyrazit na trať můžete v čase 16:00 – 18:30h, cíl bude uzavřen ve 20:00h.
- Tratě:** Ligová 11.9 km (vzduch), 28 kontrol. Junioři mají stejnou trať jako dospělí. Zákaz pohybu mimo zakreslené cesty a sjízdné plochy. Přísný zákaz překonávat železniční trať jinak než přes lávku.
- Kontroly:** Červenobílá páska.
- Ražení:** Sportident v bezkontaktním režimu (20-40cm), lze razit i kontaktně. Několik kontaktních čipů k zapůjčení (požadavek pište do přihlášek).
- Terén:** Lesopark, park, lesejček, cesty, cestičky, pěšiny a pěšinky.

**Výsledky:** Online v centru, později na webu ligy. Účastníci budou ve výsledcích seřazeni dle počtu oražených kontrol (sestupně) a dále dle dosaženého času (vzestupně).

**Hospoda:** Osvěžení po tréninku doporučujeme v místě centra tréninku v Letňanské Terasě (řádně ověřeno při mapování).

Trénink je ve formě individuální jízdy na kole s mapou ve městě a volné přírodě.

Trénink pro vás připravuje Petr Zloský ❤️ Robert Sedlecký

