



Dívčí hrady

Pokyny

Startovat se bude bez kola od stolu na zahrádce restaurace. Kolo si připravte u brány a po odstartování k němu doběhněte.

Rozpis 4. tréninku 22. 5. 2025

- Přihlášky:** Na stránkách www.mtboliga.cz do středy 21. 5. 12 h
Příspěvek na mapu 100,-, junioři polovic, předem přihlášené děti zdarma. Doprovod dětí je možný až po odjetí závodu.
Na místě přírážka 20,- a bez záruky volných map.
- Centrum:** Restaurace GRÁDO v ulici Mezi lány 15, Praha 5, Jinonice.
<https://mapy.cz/s/hotukedefa>
- Mapa a terén:** MTBO mapa Dívčí hrady, 1: 10 000, e 5m, stav 2025, velikost A3.
Pojede se po náhorní planině s loukami a po skalnatých svazích kolem.
- Start:** Od 16h do 18:30h, jak kdo přijde.
- Tratě:** **Dětská** po rovině 12 kontrol, 5,5 km, **Juniorská** skoro po rovině 20 kontrol, 11 km, **Ligová** 20 kontrol, 18 km.
- Kontroly a ražení:** Na kontrolách čevenobílá páska a SI krabička s kódem kontroly.
Ražení Sportident v bezkontaktním režimu (20-40cm), lze razit i kontaktně.
Zapůjčení několika kontaktních čipu zdarma, za zálohu 500,-
- Upozornění:** **Zákaz přebíhání, jízda je možná jen po cestách a v mapě oranžově vyznačených loukách!**
Jede se za plného provozu, tak pozor na auta! Dětská a Juniorská trať je po silnici jen v okolí startu a cíle.
Trénink je ve formě individuální jízdy na kole s mapou.
- Služby:** Dobré jídlo a pití mají ve startovní restauraci Mezi Lány. Posezení na zahrádce. U restaurace je dětské pískoviště. Parkování v okolních ulicích.
Prosím neblokujte vjezd do zahrady u restaurace a vjezd na louku vyznačený fáborky.
- Výsledky:** K nahlédnutí po dojezdu a další dny na webu MTBOligy.

*Těšíme se na všechny
Příba a Martina*