



Rozpis 3. tréninku Pražské MTBOligy 2026 Xaverovský Háj

- Datum:** čtvrtek 23.4.2026
- Přihlášky:** Na stránkách www.mtboliga.cz do středy 22.4.2026, 23:59
- Centrum:** Parkoviště v ulici K Hrázi (50.0997500N, 14.6109639E)
- Příjezd:** přijedte na kole, je to kousek ... od metra Černý Most 3.5km po cyklostezce příjezd přes Xaverovský háj je zakázaný, od Dolních Počernic jedte ulicemi Národních hrdinů a Do Svěpravic
- Parking:** v centru
- Mapa:** Xaverovský háj, formát A4, měřítko 1:10000
- Příspěvek na mapu:** Ligová 100,- Kč, Dětská 20,- Kč prostřednictvím ligového konta. Na místě 150,- Kč v hotovosti, děti 50,-
- Start:** Vyrazit na trať můžete v čase 16:00 – 19:00, cíl bude uzavřen v 19:45.
(západ slunce je v 20:03) .. rychlý sběrač vyrazí po trati v 19:01 :)
- Tratě:** Ligová 8.8 km (vzduch), 28 kontrol (14 km po možném postupu, převýšení 150m)
Dětská 2.7 km (vzduch), 8 kontrol (lehká trať pro mladé spurtery)
Mapový start v místě časového startu.
Zákaz pohybu mimo zakreslené cesty a sjízdě plochy.
- Kontroly:** Červenobílá páska a krabička SI.
- Ražení:** Sportident v bezkontaktním režimu (20-40cm), lze razit i kontaktně. Několik kontaktních čipů k zapůjčení (požadavek pište do přihlášek).
- Terén:** Lesík s hustší sítí rychlých cest a pěšinek, technologický areál, park. Budete projíždět divnými místy a potkávat divné lidi - jedte rychle :)
- Výsledky:** Live na stránkách O-results, finální na webu ligy. Účastníci budou ve výsledcích seřazeni dle počtu oražených kontrol (sestupně) a dále dle dosaženého času (vzestupně).
- Občerstvení:** V místě HočoPočo bistro (možná bude otevřeno) :)
- Trénink je ve formě individuální jízdy na kole s mapou ve městě a volné přírodě.**
Trénink pro vás připravuje Martin Štěňha