Rozpis 3. tréninku Pražské MTBOligy 2026
Xaverovský Háj

Datum: **čtvrtek 23.4.2026**

Přihlášky: Na stránkách www.mtboliga.cz **do středy 22.4.2026, 23:59**

Centrum: Parkoviště v ulici K Hrázi (50.0997500N, 14.6109639E)

Příjezd: přijeďte na kole, je to kousek ... od metra Černý Most 3.5km po cyklostezce
příjezd přes Xaverovský háj je zakázaný, od Dolních Počernice jeďtě ulicemi Národních hrdinů a Do Svépravic

Parking: v centru

Mapa: **Xaverovský háj,** formát A4, měřítko 1:10000

Příspěvek na mapu: Ligová 100,- Kč, Dětská 20,- Kč prostřednictvím ligového konta. Na místě 150,- kč v hotovosti, děti 50,-

Start: **Vyrazit na trať můžete v čase 16:00 – 19:00, cíl bude uzavřen v 19:45.**
(západ slunce je v 20:03) .. rychlý sběrač vyrazí po trati v 19:01 :)

Tratě: **Ligová 8.8 km (vzduch), 29 kontrol** (14 km po možném postupu, převýšení 150m)
Dětská 2.7 km (vzduch), 9 kontrol (lehká trať pro mladé spurtery)
Mapový start v místě časového startu.
Zákaz pohybu mimo zakreslené cesty a sjízdné plochy.

Kontroly: Červenobílá páska a krabička SI.

Ražení: Sportident v bezkontaktním režimu (20-40cm), lze razit i kontaktně. Několik kontaktních čipů k zapůjčení (požadavek pište do přihlášek).

Terén: **Lesík s hustší sítí rychlých cest a pěšinek, technologický areál, park. Budete projíždět divnými místy a potkávat divné lidi - jeďte rychle :)**

Výsledky: Live na stránkách O-results, finální na webu ligy. Účastníci budou ve výsledcích seřazeni dle počtu oražených kontrol (sestupně) a dále dle dosaženého času (vzestupně).

Občerstvení: V místě HočoPočo bistro (možná bude otevřeno) :)

Trénink je ve formě individuální jízdy na kole s mapou ve městě a volné přírodě.
Trénink pro vás připravuje Martin Štěňha