



Rozpis 4. tréninku Pražské MTBO ligy 2026,

- Datum:** čtvrtek 14.5.2026
- Přihlášky:** Na www.mtboliga.cz do 13.5.2026, pak 603 559 105
- Centrum:** dvůr **Restaurace Baroko**, Tomsova 11/13, Praha 10,
- Příjezd:** Nejlépe na kole, metro Depo Hostivař 2km, autem parking zóny, nejbliže u Česká pošta Sazečská či v Tiskařské ulici <https://mapy.com/s/jopodarecu>
- Mapa:** MTBO Malešice-Žižkov 1:9000, e=5m stav 2026, Ligová rozměr A3 jednostranně, pevné pořadí kontrol. 22 kontrol, 12km vzdušně, 18km ideální postup. Čas vítěze odhadem do 1 hodiny. Juniorská A4 jednostranně, 9 kontrol, 6km vzdušně
- Terén:** Městská zástavba a volný terén s nepravidelnou sítí cest, mírně zvlněné. V lesích doplněno značení sídel bubáků – tam nechceš, jinak neškodní. Na trase lze jet po vyřazené vlečce, dále lze užít jeden podjezd v souběhu s aktivní železnicí – zde nutno se rozhlédnout – zvýrazněn. Jinak bez superkreténismů. Juniorská nemá rizikové varianty či křížení silnic žádné
- Nápověda:** když nevíš, je to nad tebou (asi už znáte – vždycky most)
- Kontroly:** Fáborky (červenobílá mlíka) + krabičky
- Ražení:** Sportident bezkontaktní (20–40 cm), lze razit i kontaktně. Zapůjčení kontaktního čipu zdarma, (pište to do přihlášek)
- Start:** Vyrazit na trať můžete v čase 16:00 – 19:00 (sběr kontrol začne v 19:30, uzavření cíle 20:30 (západ slunce 20:39)
- Výsledky:** k nahlédnutí po dojezdu, další dny na webu ligy
- Příspěvek:** mapa 100,-Kč přes ligové konto. Na místě 150,-Kč cash
- Upozornění:** Trénink se koná za plného provozu. Dodržujte pravidla MTBO. Helma povinná. Mějte u sebe mobil, může pomoci Vám i ostatním. Odstartováním na trať měřeného tréninku účastník souhlasí se startem na vlastní nebezpečí a odpovědnost!
- Protesty:** Dle standardu MTBO Ligy
- Pořadatel:** Sláveček Bubáků

